



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.
Закирова Р.Н.

Меню на 22 января 2026 года

Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая с маслом	200\5	
Какао напиток с молоком	200	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40\5\6	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из моркови	55	
Щи на курином бульоне со сметаной	200	
Плов мясной	200	
Компот из сухофруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный	100	
16.00 – ватрушка с повидлом	80	
Чай сладкий с молоком	200	
Апельсин	100	



УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МБДОУ - № 5 «Бэлэкэч» г. Мамадыш
Закирова Р.Н.
Закирова Р.Н.

Меню на 22 января 2026 года

Завтрак		
Каша вязкая геркулесовая с маслом	150\5	
Какао напиток с молоком	150	
Хлеб пшеничный с маслом и сыром	30\5\4	
2 завтрак		
Сок яблочный	100	
Обед		
Салат из моркови	40	
Щи на курином бульоне со сметаной	150	
Плов мясной	150	
Компот из сухофруктов	150	
Хлеб ржаной	40	
Уплотненный полдник		
15.15- кефир нежирный	100	
16.00 – ватрушка с повидлом	70	
Чай сладкий с молоком	150	
Апельсин	100	